



Coaching para todos



Una visión introductoria al mundo del Coaching



La única persona que puede hacer realidad nuestros sueños somos nosotros mismos, para ello podemos contar con el apoyo de un coach y preparar un plan de acción.

Al oír sobre la palabra coaching, solemos imaginarnos un vocablo inglés. Hoy en día es una actividad que va mucho más allá que la palabra en sí, convirtiéndose en una tendencia que está emergiendo en el desarrollo personal y empresarial de manera vertiginosa en el Mundo y que muchos comparan con el significado literal que traduce la palabra Coach=Entrenador.

Como afirma Raimon Samsó, *coach* y escritor: “El *coaching* es una de las más modernas técnicas de éxito personal y profesional. Y funciona no porque ofrezca respuestas a los problemas, sino porque los disuelve”

Esta afirmación se basa en que el coaching es un arte en el que el Coach durante el acompañamiento fomenta el desempeño individual de la persona en un contexto productivo, por medio de preguntas poderosas con la finalidad de generar respuestas acertadas que provengan de reflexiones profundas del coachee (persona a la cual se asiste)

Según los estudiosos internacionales de Coaching “Las razones por las que tantas personas no consiguen alcanzar sus deseos son: no traducirlos a un objetivo con fechas, no comprometerse con el resultado y no asumir el uso de los recursos que su deseo conlleva.” En este proceso de cambio, el *coaching* puede ser de gran ayuda.

Algunos de los pasos fundamentales del Coaching:

- 1.- Desarrollo de Objetivos Alcanzables
- 2.- Querer ejecutar esos Objetivos
- 3.- Localizar las Creencias que limitan nuestra capacidad y convertirlas en oportunidades de mejora
- 4.- Realizar el “Viaje” y emprender tu propio camino
- 5.- Establecer el Plan de Acción

Origen de la palabra “Coaching”

Sorprendentemente “Coaching” viene de la palabra francesa, Coach, que significa carruaje, “vehículo para transportar personas de un sitio a otro”. Hoy en día un Coach es la persona que guía y te lleva de un lugar a otro: “De un estado inicial a un estado deseado ecológicamente ideal”

“Una vez analizada la situación y sabiendo adónde ir, hay que establecer un Plan de acción”

Esto constituye un factor clave y exitoso de las sesiones de coaching. “Enfocar y llevar a cabo las acciones”. Un Coach acompaña con diversas técnicas (test, preguntas poderosas, Ontología, PNL) y de ésta manera ayuda a revelar lo mejor del Coachee.



NUESTRO TALLER DE 16 HRS.

En “**COACHING PARA TODOS**” pretendemos mostrar esta fascinante actividad y sus diferentes facetas y aplicaciones. Si bien no constituye una certificación para convertirse en un Coach, permite dar el primer paso en la escalera de conocimientos sobre el área... Basados en que el aprendizaje del Ser Humano es constante y dinámico.

Facilitadores:



Domenica Ardizzone.
Coach Internacional de la ICC.
Coach de Equipos EEC.
Miembro de la Federación Internacional de Coaching.



Raúl Alfonso Camacho.
Coach Internacional ICC y Organizacional del Centro Unesco.
Miembro de la Federación Internacional de Coaching.

Fecha: 23 y 24 de Enero 2010

Lugar: San Felipe. Estado Yaracuy Centro Holístico Chaguaramos

Precio por persona 750 BF

Incluye: Material , Certificado de asistencia del Centro UNESCO, Refrigerios.

OVER BRUJULA AV 4 ESQUINA CALLE 13 CC MONSET SAN FELIPE YARACUY

TLFS 0254 2311891 2318838. www.raulalfonso.com